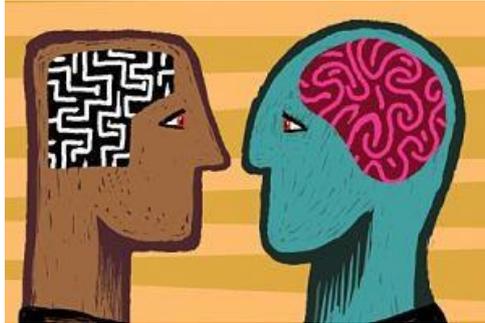


Habilidades de comunicación basadas en la Inteligencia Emocional

Escuela para madres y padres

Las relaciones personales juegan un papel relevante en el funcionamiento de las familias.

Contar con nuevas destrezas y habilidades de comunicación favorece no sólo un mejor ambiente familiar, sino que facilita y potencia considerablemente el proceso educativo.



El taller

El taller tiene una duración de 4 horas. Es eminentemente **experiencial y participativo**, aportando conceptos y, especialmente, herramientas útiles que pueden llevarse al día a día.

Se realiza en **grupos reducidos**, precisamente para facilitar la participación.

Los **objetivos** son los siguientes:

- Mejorar la comunicación y las relaciones interpersonales (objetivo central).
- Descubrir el sentido de la Inteligencia Emocional.
- Reconocer la importancia de la responsabilidad emocional.
- Aprender a reconocer la singularidad de cada ser humano.
- Conocer los distintos niveles de escucha y los efectos que generan en el interlocutor.
- Tres píldoras para una buena comunicación.



¿A quién va dirigido el taller?

- A madres y padres, con independencia de la edad de sus hijos.
- A cualquier persona interesada en mejorar sus habilidades de comunicación.

Datos de la convocatoria del taller

Facilitador/a	Equipo FelizMente
Fecha de celebración	Sábado 7 de octubre en horario de 10:00 a 14:00
Lugar	Colegio Madre Asunción (Paseo del Limonar 22 / Málaga)
Organiza	AMPA Colegio Madre Asunción
Información e inscripciones	En la secretaría del colegio

Acerca de FelizMente:

Iniciativa que pone a disposición de las personas un amplio conjunto de actividades dirigidas a hacerse más conscientes de sus capacidades y cualidades por medio del autoconocimiento, poniendo sus recursos más valiosos al servicio de sus metas y objetivos en la vida.

El resultado final de todo lo anterior es que las personas puedan expresar la mejor versión de sí mismas de modo consciente y responsable.