

# Practicando la Inteligencia Emocional

Taller de la Escuela para madres y padres, con la participación de sus hijos



Mejorar como madres y padres integrando destrezas y habilidades relacionadas con la Inteligencia Emocional es un importante avance en materia educativa.

Contar con la oportunidad de hacer partícipes a los hijos de este aprendizaje y convivir con ellos en un taller práctico y experiencial aporta un plus que marca un antes y un después.



## El taller

El taller tiene una duración de 2,5 horas. Es totalmente **experiencial y participativo**.

Se realiza en grupos en los que están presentes tanto madres y padres como sus hijos. De hecho, en todas las actividades participan ambos, aunque los verdaderos protagonistas son los hijos.

Todas las dinámicas son amenas y divertidas, aunque también emotivas, combinando la presencia en la sala del taller con otras actividades en los exteriores.

Los **objetivos** son los siguientes:

- ✓ Que padres e hijos puedan experimentar la escucha activa y observar qué sucede con la comunicación y con las emociones.
- ✓ Tener la oportunidad de abrirse al mundo de los hijos, observando y descubriendo qué sucede.
- ✓ Descubrir qué cualidades ven los hijos en sus padres y al revés: qué cualidades observan los padres en sus hijos, conectando de forma directa con la autoestima, el reconocimiento y la confianza.

## ¿A quién va dirigido el taller?

- A madres y padres, con la participación de sus hijos.

### Datos de la convocatoria del taller

Facilitador/a	Equipo FelizMente
Fecha de celebración	Sábado 14 de octubre en horario de 11:00 a 13:30
Lugar	Colegio Madre Asunción (Paseo del Limonar 22 / Málaga)
Organiza	AMPA Colegio Madre Asunción
Información e inscripciones	En la secretaría del colegio

### Acerca de FelizMente:

Iniciativa que pone a disposición de las personas un amplio conjunto de actividades dirigidas a hacerse más conscientes de sus capacidades y cualidades por medio del autoconocimiento, poniendo sus recursos más valiosos al servicio de sus metas y objetivos en la vida.

El resultado final de todo lo anterior es que las personas puedan expresar la mejor versión de sí mismas de modo consciente y responsable.